

今日のスープには

冬瓜(とうがん)を

使っています。



冬瓜(とうがん)は夏に収穫されますが、冬まで保存が可能なのでこの名前がついています。

今日のものは岡山の牛窓から届きました。



全部で5個届きました。1個が約3キロありました。みどり色がとってもあざやかです♪



表面はみどり色ですが中は真っ白です。

食べるのは白いところですが、中心の種がたくさんある部分も取り除きます。煮ると透明になります。涼やかな見た目や食感を楽しむ野菜です。