



# 進路だより

令和2年9月25日  
第3号

岡山県立岡山支援学校進路指導係

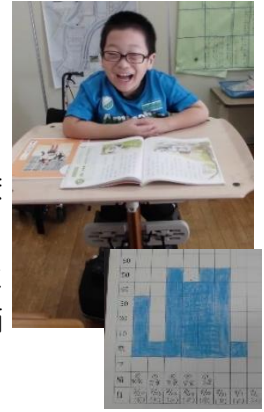
HPアドレス <http://www.okasien.okayama-c.ed.jp/okayyo.htm>

本校では小学部の段階からキャリア教育に取り組んでいます。身近な人との信頼関係をもとに、いろいろな人と関わる中で、周りへ興味を広げていくことができるよう、一人一人に応じた様々な活動を行うこともキャリア教育の一つだと考えています。今号では、小学部での取り組みの一部を紹介します。

## ★めあてをもって頑張る（小学部2年生）

小学部では『めあてをもって取り組み、自分の頑張りを評価する』（低学年）  
『具体的な目標を設定し、達成に向けて自分から取り組む』（高学年）ことを大切にしています。

立位台での立位に取り組んでいる様子です。毎日立つ時間を自分で決めていきます。頑張ることで変化した点に自分で気付いたり、「〇〇ができるようになりたい!」と、少し先の成長した自分の姿をイメージしながら取り組んだりすることで、前向きに頑張ることができています。また自分の頑張りを見える化して評価することで、振り返ることができ、やる気アップへとつながっています。



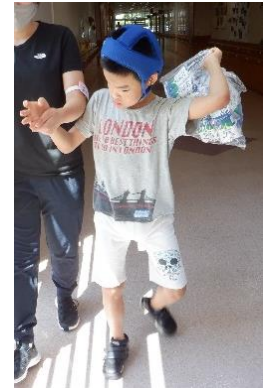
## ★係活動（小学部1年生）

「みんなのために、できることは何かな。」と考える係活動を決めました。「掃除をするとみんなが気持ちよくなる。」と自分たちで考え、掃除係を作りました。毎日、お昼休みの前にホワイトボードを雑巾で拭く活動を、友達と協力して頑張っています。「先生、見て。こんなにきれいになった。」「こっちも拭こう。」と、きれいになることや人の役に立つことに喜びを感じながら取り組むことができます。



## ★係活動（小学部6年生）

役割を分担したり、協力したりして、学校生活をよりよくするために係活動に取り組んでいます。片付け係として、毎日牛乳パックのに入った袋を落とさないようにしっかりと持ち、食堂まで歩いて捨てに行く活動を継続して頑張っています。途中で、いろいろな先生や友達に「頑張っているね。」「みんなのためにありがとう。」などと言葉を掛けられるとうれしそうな表情になり、さらに意欲的に活動することができています。



## ★その他

- 気持ちのよい返事やあいさつをする
- 「ありがとう」「ごめんなさい」を伝える
- 「お願いします」などの依頼とお礼
- 身の回りのことは自分で行う
- 歩行練習、階段の昇降練習
- 排尿練習
- 一人で食べる練習
- 作業的な学習



ほんの一部ですが、様々な場面において継続して取り組み、積み重ねていくことが大切だと考えています。

小学部での活動をもとに、新たな活動への意欲が高まったり、地域の人との活動へ広がったりすることも期待できます。また、中学部・高等部段階や卒業後の生活につながっていきます。将来子どもたちのより豊かな生活につながることを願って、これからも取り組んでいきたいと思えます。