

ほけんだより6月

2021年5月28日
岡山県立岡山支援学校
保健室

梅雨の季節になりました。気温や湿度も高くなっていきます。今年
は梅雨入りが早く、長梅雨になりそうです。朝晩と昼間の気温差もあり
ますので、ぬぎ着できる服で調節したり、水分をしっかり摂取したり
し、体調管理していきましょう。



6月の感染対策目標

毎月、感染症対策の目標を
たて取り組んでいます。

登下校、朝の会、帰りの会はマスクをつけよう マスクは、鼻・口をおおうようにしよう！



はなや口が
見えては
いけないよ



鼻のかたちに合わせる



あごまで広げる



6月に予定していました、下記の検診は学校医
の都合により延期になりました。検診日が決ま
り次第、連絡します。

6月2日(水) 歯科検診
6月2日(水) 内科検診
6月16日(水) 歯科検診

延期

※6月3日(木)の内科検診は、予定通り実施
します。

6/4~6/10は「歯と口の衛生週間」です

歯垢と歯石の違いって？

歯垢とは

食後数時間で
作られ、
むし歯の原因に
なります。
歯みがきが
大切です。



歯石とは

歯垢が石灰化
したもので、
歯周病を
進行させます。
歯医者さんで
取り除いて
もらいましょう。

