



ほけんだより 7月

2021年7月2日
岡山県立岡山支学校

保健室

7月に入ると、いよいよ夏本番ですね。暑い日も多くなり、体温調節も難しい時期です。そして、気温や湿度が高いと体調がくずれやすくなります。こまめな水分補給を心がけましょう。熱がこもりやすいお子様には、保冷剤を持たせていただければ、体温に合わせて使用していきます。



7月の感染対策目標

登下校、給食前後は、必ず手を洗おう

～手洗いは30秒かけて水と石けんで丁寧に洗おう～

て
手あらい：ここもわすれずに！



水でしっかり洗いながそう

手洗いの後はハンカチでふきましょう

みんなの手洗いの様子

ゆびさきまでしっかり洗えていますよ♪

ゆびとつめの間もていねいに洗えています♪



せっけんをつかってじょうずに洗えていますね♪



【お知らせ】延期になっていた

内科検診は、7月7日(水)13:30～

歯科検診は、9月8日(水)9:00～(小学部・中学部) 9月22日(水)9:00～(高等部・訪問生)になりました。