



## 相談支援ファイルを活用しましょう!

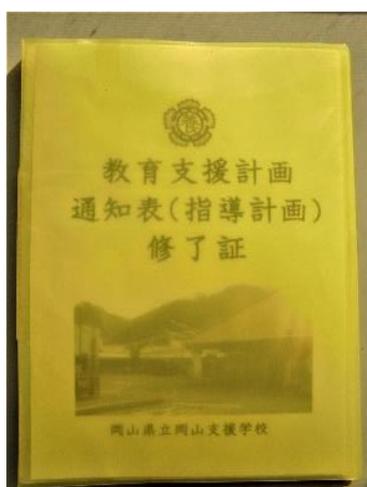
各自治体で「相談支援ファイル」が作られたり、紹介されたりしています。そのファイルに、「いつ・どの機関から・どのような」支援を受けたのかを、保護者の方が記録し、まとめておくと、新たな機関を利用する際に、保護者の方が一から説明しなくても、お子さんの状況をより正確に伝え、適切な支援を受けることができます。また、障害基礎年金を申請する際にも役立ちます。主なものを紹介します。

自治体	ファイル名
津山市（岡山県・倉敷市などで紹介）	はぐくみ
美作市・真庭市	
岡山市	りんくる
新見市	ぎゅ〜っとノート
赤磐市	ピーチファイル
	りんステファイル
笠岡市	かけはし
高梁市	すてっぴ
総社市	よろしくね

毎回同じような内容のこと聞かれるのよね〜。支援ファイルを見てもらえば、その都度、詳しく説明しなくてもいいみたい。



本人のことを知ってもらうのは、学校の黄色ファイルに入っている「個別の教育支援計画」もいいみたいよ。



黄色ファイルには、「個別の教育支援計画」も「個別の指導計画（通知表）」も入っているから、相談支援専門員さんや今、利用している事業所さんにも見てもらうと子どものことがよく分かってもらえるわよ。



# スクールカウンセラー佐田智子先生来校

保護者の方も是非一度、佐田先生とお話してみてください。

以前お知らせした日時から少し変更しています。



〈今後の来校予定日時〉

9月22日(水) 13:30~17:00  
 10月27日(水) 13:30~17:00  
 12月8日(水) 13:30~17:00  
 1月19日(水) 13:30~17:00  
 3月1日(火) 13:30~17:00

## 教育相談窓口

外部の相談機関もあります。  
 「青少年総合センター」「岡山県総合教育センター」でも教育相談を受け付けていますので、ご紹介します。



ひとりで悩まないで  
**何でも相談してね!**

対象：子ども・保護者・先生

<岡山県教育庁人権教育・生徒指導課>

誰かに聞いてほしい...

進路のこと...

いじめが辛い

自分の居場所がない...

たばこをすすめられた...

椅子がたえな...

### 青少年総合相談センター

岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ4階

◆教育相談 086-221-7490

相談日：年中無休(年末年始を除く)

電話相談：8:30~12:00、13:00~17:00

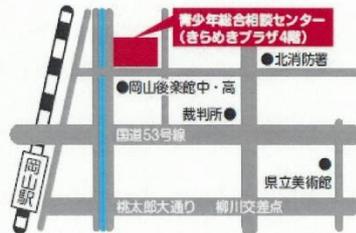
面接相談：10:00~12:00、13:00~16:00  
 (要予約)

◆進路相談 086-224-1121

相談日：月~土曜日(年末年始を除く)

電話相談：12:00~18:00

面接相談：13:00~17:00  
 (要予約)



24時間子供SOSダイヤル  
 0120-0-78310

※通話料無料

### 岡山県総合教育センター

加賀郡吉備中央町吉川7545-11

教育相談専用電話

◆生徒指導 0866-56-9115

◆特別支援教育 0866-56-9117

相談日：月~金曜日(祝日・年末年始を除く)

電話相談：月・水・木・金 9:00~12:00、13:00~17:00  
 火 13:00~17:00

面接相談：月・水・木・金 9:00~12:00、13:00~17:00  
 (要予約) 火 13:00~17:00

