

進路だより

令和6年 2月 2日
岡山県立岡山支援学校
進路指導担当

令和5年度 卒業生を囲む会

メール・SNS・ブログ等では御案内と御紹介をさせていただきましたが、参加された多くの皆様から御好評をいただきました本年度の会について、改めてお知らせいたします。将来を見据えた寄宿舎や福祉サービスの利用、卒業後の進路選択・進路決定などの参考にさせていただけると幸いです。

ご参加下さった卒業生のみなさん

・(株)ナースパワー
人材センター
ナースパワー岡山
にて、看護師の転職や
派遣をサポート。
・寄宿舎、宿泊型自立
訓練、グループホーム
での生活を経て、今は
自立した生活を送る。

横辻 彩菜 さん
就労グループ



井上 みなみ さん
自立訓練グループ



谷 英征 さん
生活介護グループ



・福山市の青葉にて、自立訓練(生活訓練)に励む。
→自立した生活に必要な、作業・掃除・調理・金銭管理等
・寄宿舎での経験も進路先や家庭で活かされている。

・現在3か所の生活介護事業所と短期入所(ショートステイ)を利用。相談できる相手や安心して過ごせる場所に恵まれた豊かな生活。
・在学中からサービスを利用し、事業所とも関係性を築けたことで、進路決定や現在の生活につながった。

就労グループ「質疑応答の紹介」・「卒業生の上司の方への取材より」

質問
なんでこの仕事にしたのですか？

答えてくださったこと
ハローワークで求人票を見た。
相談支援専門員の方と探した。
上司の方がとても良い人だった。

質問
学校でいた頃と卒業後では
どのような変化がありますか？

答えてくださったこと
自分で生活をしないと行けない。
周りに聞く、調べる必要がある。

質問
社会に出て一番大切なことは？

答えてくださったこと
自分の身体のこと、苦手なことを
相手に分かってもらう。伝える。

質問
仕事で毎日意識していることは？

明るく、笑顔であいさつ。
「報告」・「連絡」・特に「相談」
⇒メモをとるなどして覚える習慣。

質問
寄宿舎での生活について
教えてください。

答えてくださったこと
中学部から利用。
最初は自分でできることが少なかったが、先生とできる方法を考えて
できるようになっていった。

質問
小学部のうちにしておいた方が
よいことがありますか？

答えてくださったこと
あいさつ、ことばづかい、マナー、
おうちでのお手伝い。



卒業生の上司の方

横辻先輩の上司の方より 就労を目指す岡山支援学校のみなさんへ
「できない」・「わからない」・「面倒くさい」ことがあっても、恥ずかしいことじゃないです。
「できる」・「わかる」・「楽しくできる」方法を、信頼できる仲間や支援者と共に探しましょう。

自立訓練グループ「事業所の様子や取り組みについて」・「自立訓練（生活訓練）の一例」

青葉での自立訓練について お聞きしました

卒業生の保護者

利用者さんの表情が良い😊

どの方も楽しく過ごされている♪

ショートステイのサービスもある🏠

家までの送迎はない🚗

事業所の方

9:30までに通所 9:45～作業
11:00から運動 11:30昼食
12:45～作業 15:00終わり
→井上さん:利用者さんを見送り👋

自立訓練は火・木・土 作業や運動は毎日

作業: 治具を使い、フルーツキャップ折り

岡山支援の方へ: 自分でできそうなことは、「まず自分でやってみる」ことが大切です!

青葉での自立訓練（調理実習の場合）

メニュー話し合い
食材を調べ入力
職員さんと買い物

レシピを見ながら
役割分担しながら
つくる🍳
食べる🍴

食器や調理器具
を洗う・片付ける
仲間と感想を言
い合いながら😊



自立を目指す先輩方が、一連の流れを学ぶことを大切にされている。

先輩のようにやってみよう



ミッション1
タオルたたみ
または机ふき



ミッション2 ゆかそうじ

最終ミッション
みんなで
運動🏃

自立訓練の掃除にチャレンジ!
先輩のようにできました😊



生活介護事業所でも
定番のボウリング🎳
で交流しました♪

☆生活介護グループ「利用先の事業所について」「卒業生のご家族より岡山支援の皆様へ」☆

ドリームエイムについて お聞きしました

卒業生の保護者

小さいころから利用していた。

活動が多い。刺激を与えてくれる。

持って帰ってくる作品が嬉しい♡

イオンや公園に行ける♪🚗

事業所の方

☆いろいろな活動をしています☆
音楽、カレンダーづくり(創作活動)、
外出、体操や運動・ストレッチ、
ボール遊び、クッキングなど

周りの雰囲気を感じて楽しめる谷さんです👋

お風呂もドリームエイムで入られている🚿

岡山支援の方へ: 谷さんのように
意思表示ができるとよいです😊

デイセンターなずなについて お聞きしました

卒業生の保護者

施設見学に行った🏠

活動が多い!

職員さんが優しい♡

同世代の友達と刺激をいただける😊

事業所の方

谷さんは集団でのみんなの声に喜ばれる♪
楽しい雰囲気が好き♪
ゆっくりしながら音楽を聴くのも好き♪
(カステネットをトントンすることも好き)

なずなでは歯磨きをがんばっています!

岡山支援の方へ
学校で経験してきたことを卒業後も
一緒にできるよう、教えて下さい👋

旭川児童院通園センターについてお聞きしました

卒業生の保護者

小さいときから利用していた。

職員さんと近いので安心感がある♡

将来の入所支援にもつながりそう。(旭川児童院)

事業所の方

午前はお風呂や水分補給、ゆったりめに👌
午後活動👉クッションチェアに座って👌

好きなこと: お風呂🚿 食べること😊

長時間バギーに乗っていると「しんどい」「降りたいです(´・ω・´)」サインを出してくれます!

想いや気持ちを我慢せず伝える方法・ツール・サインをくれたら👌
それに応じた支援もできます👋

卒業生のご家族より 岡山支援の皆様へ

福祉サービスの利用を通して、家族以外の方と家庭以外の場所で過ごせる経験は、将来の自立や豊かさにつながります。保護者の方には、心身のゆとりやリフレッシュも必要です。無理をせず抱え込まず、色々な方に頼りながら、充実した日々を送って下さい。

【進路指導担当より】

本校の進路指導に際し、御協力と御理解をいただき、いつもありがとうございます。お子様の将来(進路)に関わる不安やお悩み、お困りごとやお問い合わせ等、いつでも御相談下さい。より良い生活を目指し、ぜひ一緒に考えていきましょう。