

ハッピー☆通信



～自立活動って、何だろう？～

No.1

令和6年6月21日

新年度が始まって、2か月が経ちました。4月当初は新しい環境の中で期待や不安、戸惑いなどありながら頑張ってきた児童生徒も、今の学年、学習グループに慣れ、楽しみながら、意欲的に学習に取り組む姿が増えてきたように感じます。さて、本校では今年度も自立活動専任チームとして、4名の教員が自立活動の学習の充実を目指して取り組んでいます。児童生徒の笑顔が増えるように精一杯頑張っていきたいと思えます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

自立活動専任チームのメンバー



よこたに
横谷



ふじた
藤田



のりかね
乗金



ありよし
有吉

自立活動ってなあに？

「自立活動」は、特別支援学校、特別支援学級、通級による指導の教育課程に設けられた学習領域です。

自立活動の目標

個々の児童又は生徒が自立を目指し、障害による学習上又は生活上の困難を主体的に改善・克服するために必要な知識、技能、態度及び習慣を養い、もって心身の調和的発達の基盤を培う。

「特別支援学校学習指導要領 自立活動編」より

自立とは：児童生徒がそれぞれの障害の状態や発達の段階などに応じて、主体的に自分の力を可能な限り発揮し、より良く生きようとすることです。

(自立活動のイメージ)

障害による 学習上又は生活上の困難

体がまっすぐ起こしにくい
ため、人にぶつかる。黒板
が見えにくい。



自立活動の学習



体を起こせるよう、座位
での体重移動に取り組も
う！

体をまっすぐ起こしやす
くなったので、周りが見やす
くなり、歩きやすくなった。
黒板が見やすくなったので、
勉強をもっと頑張れるよう
になった。



自立活動は、教科等の学習や生活を支える役割を担っています。一人一人の学習上・生活上の困難は異なるため、自立活動の目標を個別に設定して取り組んでいます。

岡山支援学校では、自立活動の時間をはじめ、学校生活全体を通じて自立活動の学習に取り組んでいます。