

# ハッピー☆通信

## ～自立活動って、何だろう？～



No.2

令和6年7月5日

### キラリ☆輝く姿！頑張る姿！（中学部）

「ハッピー☆通信 No.2」では、自立活動の学習として、実際に取り組んでいる中学部の生徒の様子を紹介します。

#### 自立活動の目標「スケジュールを見て、活動しよう！」

一日のスケジュールが自分で分かって取り組むことができれば、一人でできる事がどんどん増え、自信につながっていきます。そのためのツールとして、右のようなスケジュールを使うことにしました。

貼ってあるカードを確認して、活動に取り組み、終わったらカードをはがすようにすることで、自分から行動できる場面が増えていきます！

また、休み時間を楽しみにしており、「〇〇の次は、休み時間だね」と先生と一緒に確認することで、苦手な活動でも頑張ることができています。

楽しい活動を励みに、自分のやらなければいけないことを頑張る姿に、たのもしさを感じます。

(\*^\_^\*)

使っている  
スケジュール



次は、お茶の時間だ！



自分で準備するよ

#### 自立活動の目標「やりたいことを選んで、活動しよう！」

自分がやりたいことを選択したり、自分で決めたりする力がつけば、興味をもって、積極的に活動に取り組んだり、充実した余暇時間を過ごしたりすることができます。そのためのツールとして、選択カードを使っています。

現在、休み時間に遊びたいおもちゃを選んで、先生に伝える時に使うようにしています。いろいろな先生にカードで遊びたいおもちゃを伝えて、楽しく休み時間を過ごすことができています。



休み時間は2つの遊びから、やりたいものを選ぶようにしています。



やりたい遊びが増えたので、選択カードを増やして、ボードに貼りつけるようにしました。



休み時間は、ラジコン！