

# 支援室だより



2025.2.21 発行  
教育支援係  
No. 5

<https://www.okasien.okayama-c.ed.jp/>

☆スクールカウンセラーの山本雅子先生が来校されます☆

2月27日(木) 13:00~16:00

学校のこと、お子さまのこと、ご家庭のこと、何でも気軽にご相談ください。

## ○スクールカウンセラーによる相談について

本校の児童生徒、保護者なら誰でもスクールカウンセラーに悩み等を相談することができます。相談時間は、児童生徒は20分程度、保護者の方は30分程度です。今年度最後の来校日です。相談を希望される方は、副校長・各部コーディネーターにお声掛けください。

今回都合がつかない方も、来年度も引き続き実施いたします。また来年度ご案内いたしますのでどうぞご利用ください。



誰かに相談したいけど…  
学校はちょっと…という方

## 外部の相談機関の紹介です

(以前紹介したものです。裏面は女性の方限定で新たな紹介です。)



ひとりで悩まないで  
**何でも相談してね!**  
対象：子ども・保護者・先生  
＜岡山県教育庁人権教育・生徒指導課＞

誰かに聞いてほしい...

進路のこと...

自分の居場所がない...

いじめが辛い

たばこをすすめられた...

親子ゲンカがたえない...

**青少年総合相談センター**  
岡山市北区南方2丁目13-1 きらめきプラザ4階

◆教育相談 086-221-7490  
相談日：年中無休(年末年始を除く)  
電話相談：8:30~12:00, 13:00~17:00  
面接相談：10:00~12:00, 13:00~16:00 (要予約)

◆進路相談 086-224-1121  
相談日：月~土曜日(年末年始を除く)  
電話相談：12:00~18:00  
面接相談：13:00~17:00 (要予約)

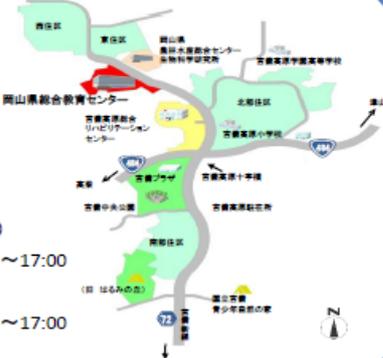
**24時間子供SOSダイヤル**  
0120-0-78310  
※通話料無料

**岡山県総合教育センター**  
加賀郡吉備中央町吉川7545-11

教育相談専用電話

◆生徒指導 0866-56-9115  
◆特別支援教育 0866-56-9117

相談日：月~金曜日(祝日・年末年始を除く)  
電話相談：月・水・木・金 9:00~12:00, 13:00~17:00  
火 13:00~17:00  
面接相談：月・水・木・金 9:00~12:00, 13:00~17:00  
(要予約) 火 13:00~17:00



## 岡山県女性相談支援センター

相談専用電話 **086-235-6060**

相談時間 月～金 9:00～16:30  
(土・日・祝日・年末年始を除く)

女性からの様々な相談に応じられています。何でも、気がねなく、どなたでも、どこからでも相談できるそうです。

相談無料 電話相談 OK  
秘密厳守 女性相談支援員対応

来所面接での相談を希望される場合は  
上記に電話でご予約をお願いします。

相談時間 9:00～16:00

〒700-0807

岡山市北区南方 2-13-1

岡山県総合福祉・ボランティア・NPO 会館  
5F (きらめきプラザ)

代表電話 086-235-4808

### 家庭のこと？

- 家族と仲良くできない
- 家に帰りたくない理由がある
- 身内に怖い人がいる
- 孤独を感じる、居場所がない

### 人間関係のこと？

- 友達とうまくいってない
- いじめやおどし、脅迫をうけている
- パートナーから暴力や暴言を受けている
- 相談できる人、頼れる人がいない
- 身近に心配な人がいる

### 生きる不安のこと？

- 経済的に厳しい、先が見えない
- 体の不調に悩んでいる、誰にも相談できない
- いつも不安で心細い
- すべてどうでもよくなってしまふ

